

PISCINA COMUNALE DI SAVIGLIANO



Ingresso alle attività 15 minuti prima dell'orario
Uscita entro 30 minuti da fine lezione

CSRGRANDA srl ssd

ACQUAGYM

LUNEDÌ

19.00/19.45

GIOVEDÌ

13.00/13.45

19.00/19.45

19.45/20.30

MARTEDÌ

19.00/19.45

SABATO

13.00/13.45

**Età minima per partecipare
16 anni compiuti**

ACQUAFITNESS

MARTEDÌ

20.00/20.45

TARIFFARIO GYM / FITNESS :

€8.70 gettone singolo

€75.00 tessera da 10 lezioni da esaurire in 100 giorni
valida su tutti gli orari

PRENOTAZIONI SU

<https://store.csrgranda.it/prenotazioni-fitness-piscina-di-savigliano/>

(disdetta possibile sullo stesso portale entro le 24 precedenti)



PER PARTECIPARE È NECESSARIO:

- ⇒ Prenotare la lezione di proprio interesse attraverso il portale <https://store.csrgranda.it/prenotazioni-fitness-piscina-di-savigliano/>
- ⇒ Iscrivere al corso prima della data di inizio compilando il modulo di adesione e l'autodichiarazione ai sensi degli art. 46 e 47 D.P.R. n°445/2000, **consegnando la fotocopia di un certificato medico di idoneità alla pratica di attività sportive non agonistiche entro la prima lezione**, versando la quota del corso stabilita in base al numero delle lezioni
- ⇒ IN OTTEMPERANZA ALLE NORME COVID-19, L'INGRESSO AL CORSO È CONSENTITO PREVIO RILEVAMENTO TEMPERATURA CORPOREA.

ACQUARUNNING

LUNEDÌ

13.00/13.45

13.45/14.30

MERCOLEDÌ

12.15/13.00

13.00/13.45

MERCOLEDÌ

19.00/19.45

19.45/20.30

VENERDÌ

13.00/13.45

13.45/14.30

ACQUABIKE

MARTEDÌ

13.00/13.45

VENERDÌ

19.00/19.45

TARIFFARIO ACQUARUNNING e ACQUABIKE :

€10.20 gettone singolo

€92.00 tessera da 10 lezioni da esaurire in 100 giorni valida su tutti gli orari

PRENOTAZIONI SU

<https://store.csrgranda.it/prenotazioni-fitness-piscina-di-savigliano/>

(disdetta possibile sullo stesso portale entro le 24 precedenti)



Loc. Becco D'Ania - Tel : 0172.717524 — email prenotazioni.savigliano@centrosportivoroero.it

www.facebook.com/csrpiscinasavigliano

www.centrosportivoroero.it

ACQUAGYM

REGOLAMENTO

Art.1) I corsi di ginnastica in acqua sono composti da lezioni di quarantacinque minuti ciascuna, da svolgersi consecutivamente nei giorni e nelle ore indicate sulla domanda di iscrizione.

Art.2) L'accesso all'impianto sarà possibile al massimo 15 minuti prima dell'inizio della lezione e l'uscita è entro 30 minuti dopo la fine della stessa.

Art.3) Ogni allievo dovrà essersi sottoposto, nell'anno scolastico in corso, a **visita medica preventiva risultando idoneo alla pratica del nuoto a livello didattico** e comunque non essere affetto da malattie contagiose, crisi convulsive o epilettiche. Gli allievi sono tenuti a depositare all'atto dell'iscrizione il certificato medico e a sottoscrivere la dichiarazione riportata sulla domanda di iscrizione.

Art.4) Le lezioni non svolte per qualsiasi motivo, non dipendente dalla Direzione della Piscina Comunale di Savigliano, **non verranno recuperate e non verrà riconosciuto nessun rimborso, totale o parziale.**

Art.5) L'iscrizione al corso si annulla al termine del corso stesso. Nessuna priorità verrà riconosciuta per i corsi successivi per i quali si dovrà nuovamente attuare le procedure di prenotazione ed iscrizione.

Art.6) Sia gli allievi che gli accompagnatori sono tenuti inoltre ad attenersi a quanto previsto dal "Regolamento e norme per il pubblico" esposto alla cassa e comunque a tutte le disposizioni impartite dal personale della Piscina in ordine al buon funzionamento della stessa.

OCCORRENTE PER IL NUOTO

- 1) **Un costume (consigliato intero)**
- 2) **Una cuffia**
- 3) **Ciabatte pulite in plastica, gomma o legno**
- 4) **Una moneta da 20 cent per il Phon**
- 5) **Un sacchetto per riporre le scarpe**
- 6) **Un lucchetto per chiudere l'armadietto**

N.B. Non portare in piscina oggetti di valore quali orologi, catenine, orecchini, anelli.

La Direzione non risponde dei valori lasciati negli armadietti

PER UN USO CORRETTO DELL'IMPIANTO

**L'impianto viene costantemente pulito, ma senza il vostro aiuto non è possibile mantenerlo tale.*

**Sul piano vasca e negli spogliatoi usare sempre e solo le ciabatte pulite; sono utili igienicamente e non si scivola.*

**La doccia saponata è necessaria prima di entrare in acqua per garantire l'igiene. La doccia effettuata dopo il bagno serve solo ad eliminare l'acqua clorata dal corpo.*

**Usare sempre gli appositi cestini per gettare l'immondizia*

**Usare sempre la cuffia quando si entra nelle vasche, anche se la testa rimane fuori.*

**Non abbandonare le scarpe nell'atrio. Possono essere riposte nell'armadietto degli spogliatoi dato in uso, dentro un sacchetto igienico.*

**Le vaschette lavapiedi sono un importante presidio igienico, evitarle equivale a contribuire a rendere meno pulito l'impianto.*

**Sul piano vasca non è consentito fumare e consumare alimenti.*

**Il personale della piscina è sempre a vostra disposizione, rivolgetevi a loro in caso di bisogno.*

Grazie a tutti.

ACQUAGYM DOMANDA DI ISCRIZIONE

Riservato alla segreteria
CM in scadenza ___/___/___
Registrato il _____
sf. _____ del _____ € _____

Dati anagrafici

Allievo/a	
Abitante a	C.A.P.
Via	n.
Nato il	email
Tel. ufficio/cell.	Tel. casa
Note :	
Ha già frequentato corsi con il CSR di Savigliano ? Si <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	Hai frequentato corsi in altre piscine ? Si <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>

Desidera essere iscritto al corso :

Iscrizione al corso

ACQUAGYM ACQUAFITNESS

ACQUARUNNING ACQUABIKE

Inizio del corso (indicazione) _____

(Regolamento)

Dichiarazione

Il sottoscritto _____ dichiara di essere a conoscenza delle disposizioni regolamentari che caratterizzano la partecipazione ai corsi di nuoto.

Savigliano _____

Firma _____