



ACQUATRaining

Spazio di allenamento e perfezionamento tecnico rivolto a:
Master, Triathleti, appassionati del nuoto.

LUNEDÌ

MERCOLEDÌ

VENERDÌ

12.45/13.45

12.45/13.45

12.45/13.45

TARIFFARIO :

€8.70 gettone singolo

€75.00 tessera da 10 lezioni da esaurire in 100 giorni valida su tutti gli orari

PRENOTAZIONI SU

<https://store.csrgranda.it/prenotazioni-acquatrainig-savigliano/>
(disdetta possibile sullo stesso portale entro le 24 precedenti)

Occorre saper nuotare correttamente in modo continuativo
(più vasche) almeno tre stili.

PER PARTECIPARE È NECESSARIO:

- ⇒ Prenotare la lezione di proprio interesse attraverso il portale <https://store.csrgranda.it/prenotazioni-acquatrainig-savigliano/>
- ⇒ Iscrivere al corso prima della data di inizio compilando il modulo di adesione e l'autodichiarazione ai sensi degli art. 46 e 47 D.P.R. n°445/2000, **consegnando la fotocopia di un certificato medico di idoneità alla pratica di attività sportive non agonistiche entro la prima lezione**, versando la quota del corso stabilita in base al numero delle lezioni

ACQUATRaining

REGOLAMENTO

Art.1) Il corso di acquatraining è composto da lezioni di sessanta minuti ciascuna, da svolgersi consecutivamente nei giorni e nelle ore indicate sulla domanda di iscrizione.

Art.2) L'accesso all'impianto sarà possibile al massimo 15 minuti prima e 30 minuti dopo l'inizio della lezione.

Art.3) Ogni allievo dovrà essersi sottoposto, nell'anno scolastico in corso, a **visita medica preventiva risultando idoneo alla pratica del nuoto a livello didattico** e comunque non essere affetto da malattie contagiose, crisi convulsive o epilettiche. Gli allievi sono tenuti a depositare all'atto dell'iscrizione il certificato medico e a sottoscrivere la dichiarazione riportata sulla domanda di iscrizione.

Art.4) Le lezioni non svolte per qualsiasi motivo, non dipendente dalla Direzione della Piscina Comunale di Savigliano, **non verranno recuperate e non verrà riconosciuto nessun rimborso, totale o parziale.**

Art.5) L'iscrizione al corso si annulla al termine del corso stesso. Nessuna priorità verrà riconosciuta per i corsi successivi per i quali si dovrà nuovamente attuare le procedure di prenotazione ed iscrizione.

Art.6) L'indicazione del livello natatorio fornita al momento dell'iscrizione non vincola l'organizzazione del corso che si riserva di inserire l'allievo nel gruppo ritenuto più confacente alle capacità dimostrate effettivamente in acqua.

Art.7) Sia gli allievi che gli accompagnatori sono tenuti inoltre ad attenersi a quanto previsto dal "Regolamento e norme per il pubblico" esposto alla cassa e comunque a tutte le disposizioni impartite dal personale della Piscina in ordine al buon funzionamento della stessa.

OCCORRENTE PER IL NUOTO

- 1) Un costume (consigliato intero per le donne)
- 2) Una cuffia
- 3) Ciabatte in plastica, gomma o legno
- 4) Card Phon (reperibile presso la segreteria della piscina)
- 5) Un sacchetto per riporre le scarpe
- 6) Un lucchetto per l'armadietto (misura 30)

N.B. Non portare in piscina oggetti di valore quali orologi, catenine, orecchini, anelli. **La Direzione non risponde dei valori lasciati negli armadietti.**

PER UN USO CORRETTO DELL'IMPIANTO

**L'impianto viene costantemente pulito, ma senza il vostro aiuto non è possibile mantenerlo tale.*

**Sul piano vasca e negli spogliatoi usare sempre e solo le ciabatte pulite; sono utili igienicamente e non si scivola.*

**La doccia saponata è necessaria prima di entrare in acqua per garantire l'igiene. La doccia effettuata dopo il bagno serve solo ad eliminare l'acqua clorata dal corpo.*

**Usare sempre gli appositi cestini per gettare l'immondizia*

**Usare sempre la cuffia quando si entra nelle vasche, anche se la testa rimane fuori.*

**Non abbandonare le scarpe nell'atrio. Possono essere riposte nell'armadietto degli spogliatoi dato in uso, dentro un sacchetto igienico.*

**Le vaschette lavapiedi sono un importante presidio igienico, evitarle equivale a contribuire a rendere meno pulito l'impianto.*

**Sul piano vasca non è consentito fumare e consumare alimenti.*

**Il personale della piscina è sempre a vostra disposizione, rivolgetevi a loro in caso di bisogno.*

Grazie a tutti.

ACQUATRaining

Riservato alla segreteria

CM in scadenza ___/___/___

Registrato il _____

sf. _____ del _____ € _____

Dati anagrafici

Allievo/a	
Abitante a	C.A.P
Via	n.
Nato il	email
Tel. ufficio/cell.	Tel. casa
Note :	
Ha già frequentato corsi con il CSR di Savigliano ? Si <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	Hai frequentato corsi in altre piscine ? Si <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>

Desidera essere iscritto al corso :

Iscrizione al corso

Inizio del corso (indicazione) _____

Gettone singolo	Tessera a punti
8.7 <input type="checkbox"/>	75 <input type="checkbox"/>

(Regolamento)

Dichiarazione

Il sottoscritto _____ dichiara di essere a conoscenza delle disposizioni regolamentari che caratterizzano la partecipazione ai corsi di nuoto.

Savigliano _____

Firma _____